

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| б/н | Солёный огурец. | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | 0,02 | 5,00 | 3,00 | 23,00 | 24,00 | 14,00 | 0,60 |
| №139-2004г. Лапшина В.Т. | Суп картофельный с бобовыми. | 250 | 5,13 | 5,35 | 16,13 | 129,25 | 0,15 | 5,83 | 0,03 | 50,28 | 109,38 | 40,30 | 1,80 |
| №413-2004г. Лапшина В.Т. | Сосиска отварная. | 100 | 10,40 | 20,00 | 0,80 | 195,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 25,00 | 139,00 | 15,00 | 1,80 |
| №512-2004г. Лапшина В.Т. | Рис припущенный. | 180 | 4,37 | 5,17 | 44,01 | 189,94 | 0,04 | 0,00 | 0,01 | 2,90 | 22,09 | 11,06 | 0,61 |
| №705-2004г. Лапшина В.Т. | Напиток из шиповника. | 200 | 0,68 | 0,28 | 18,98 | 81,34 | 0,02 | 100,00 | 0,27 | 21,34 | 0,00 | 0,00 | 0,62 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Итого | | 37,48 | 35,00 | 173,32 | 1061,53 | 0,81 | 111,23 | 3,30 | 215,52 | 484,47 | 134,36 | 9,36 |
| | Всего | | 76,72 | 67,36 | 256,11 | 1845,79 | 1,44 | 184,03 | 480,41 | 772,41 | 1659,72 | 243,70 | 15,55 |

| | | | | | | ДЕНЬ 2 | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №12-2011г. Могильный | Салат из кукурузы. | 100 | 2,88 | 6,18 | 8,03 | 99,30 | 0,10 | 9,30 | 25,12 | 18,67 | 280,05 | 96,72 | 0,67 |
| №315-2004г. Лапшина В.Т. | Запеканка рисовая с творогом и маслом сливочным. | 200/8 | 10,23 | 14,23 | 12,47 | 386,16 | 0,05 | 0,00 | 0,04 | 74,61 | 171,53 | 39,23 | 1,08 |
| №692-2004г. Лапшина В.Т. | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,12 | 2,66 | 18,91 | 124,45 | 0,05 | 1,73 | 0,04 | 167,65 | 253,33 | 37,33 | 0,19 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Итого | | 25,89 | 25,53 | 94,43 | 881,71 | 0,54 | 11,27 | 25,20 | 316,73 | 818,92 | 205,68 | 4,29 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| №89-2004г. Лапшина В.Т. | Сельдь с луком. | 100 | 10,00 | 8,40 | 4,00 | 112,00 | 0,04 | 1,60 | 4,55 | 54,32 | 148,67 | 18,78 | 0,88 |
| б/н | Борщ консервированный, со сметаной. | 250/10 | 1,85 | 6,85 | 11,27 | 110,35 | 0,03 | 10,58 | 163,60 | 55,78 | 147,34 | 40,01 | 1,10 |
| б/н | Шницель рыбный п/ф | 100 | 14,98 | 4,48 | 9,73 | 108,33 | 0,10 | 3,05 | 31,00 | 48,83 | 184,00 | 56,00 | 1,05 |
| №508-2004г. Лапшина В.Т. | Гречка рассыпчатая. | 180 | 10,48 | 2,76 | 1,14 | 248,48 | 0,25 | 0,00 | 0,02 | 16,63 | 174,06 | 70,02 | 5,57 |
| №639-2004г. Лапшина В.Т. | Компот из сухофруктов. | 200 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 107,44 | 0,02 | 0,80 | 0,00 | 41,14 | 25,20 | 13,50 | 0,68 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Яблоко. | 100 | 0,26 | 0,17 | 11,41 | 52,00 | 0,02 | 4,60 | 3,00 | 6,00 | 11,00 | 5,00 | 0,12 |
| | Итого | | 47,10 | 25,96 | 107,01 | 976,60 | 0,84 | 21,03 | 202,17 | 295,69 | 815,26 | 224,53 | 12,23 |
| | Всего | | 72,99 | 51,49 | 201,43 | 1858,31 | 1,37 | 32,30 | 227,37 | 612,43 | 1634,18 | 430,21 | 16,53 |

| | | | | | | ДЕНЬ 3 | | | | | | | |
|-----------------------------|---|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №61-2004г. Лапшина В.Т. | Салат из сыра и яблок. | 100 | 14,00 | 5,00 | 4,70 | 120,00 | 0,06 | 4,68 | 8,38 | 40,00 | 36,32 | 19,68 | 0,72 |
| №311-2004г. Лапшина В.Т. | Каша манная жидкая с маслом и сахаром. | 200/6/20 | 6,00 | 8,20 | 29,30 | 215,00 | 0,06 | 0,22 | 0,00 | 125,48 | 157,27 | 13,29 | 0,40 |
| №685-2004г. Лапшина В.Т. | Чай с сахаром. | 200 | 12,00 | 3,06 | 13,00 | 49,28 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | 11,60 | 0,00 | 0,00 | 0,54 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Банан. | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 0,04 | 10,00 | 10,00 | 8,00 | 28,00 | 42,00 | 0,60 |
| | Итого | | 43,16 | 19,22 | 123,02 | 752,08 | 0,49 | 21,14 | 18,38 | 240,88 | 335,59 | 107,37 | 4,62 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| б/н | Солёный помидор. | 100 | 1,17 | 0,17 | 1,67 | 13,00 | 0,03 | 10,00 | 50,00 | 14,00 | 26,00 | 20,00 | 0,90 |
| б/н | Рассольник консервированный, со сметаной. | 250/10 | 1,88 | 7,08 | 13,39 | 114,85 | 0,10 | 7,58 | 15,61 | 32,00 | 71,46 | 30,46 | 0,87 |
| б/н | Гуляш п/ф | 100 | 7,54 | 6,24 | 1,26 | 129,94 | 0,10 | 0,73 | 5,00 | 9,79 | 143,00 | 18,00 | 2,43 |
| №330-2004г. Лапшина В.Т. | Бобовые отварные. | 180 | 16,56 | 1,62 | 28,62 | 206,00 | 0,42 | 0,00 | 1,80 | 84,60 | 192,60 | 75,60 | 5,94 |
| №707-2004г. Лапшина В.Т. | Сок яблочный. | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Итого | | 44,24 | 19,40 | 156,84 | 1008,79 | 1,22 | 22,71 | 72,41 | 247,39 | 637,06 | 206,06 | 16,87 |
| | Всего | | 87,40 | 38,62 | 279,86 | 1760,87 | 1,71 | 43,85 | 90,79 | 488,27 | 972,65 | 313,43 | 21,49 |

| | | | | | | ДЕНЬ 4 | | | | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №10-2011г. Могильный | Салат из зеленого горошка. | 100 | 2,98 | 5,18 | 6,25 | 83,60 | 0,10 | 11,00 | 0,43 | 21,45 | 19,58 | 8,48 | 0,68 |
| №340-2004г. Лапшина В.Т. | Омлет натуральный с маслом сливочным. | 200/9 | 15,70 | 18,12 | 6,42 | 249,86 | 0,08 | 0,36 | 430,67 | 201,64 | 826,67 | 25,45 | 2,64 |
| | Йогурт молочный. | 200 | 10,00 | 6,40 | 7,00 | 136,00 | 0,08 | 1,20 | 42,00 | 244,00 | 192,00 | 30,00 | 0,20 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Итого | | 38,34 | 32,16 | 74,69 | 741,26 | 0,59 | 12,80 | 473,10 | 522,89 | 1152,25 | 96,33 | 5,88 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| б/н | Солёный огурец. | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | 0,02 | 5,00 | 3,00 | 23,00 | 24,00 | 14,00 | 0,60 |
| б/н | Щи консервированные, со сметаной. | 250/10 | 1,95 | 6,83 | 7,02 | 77,60 | 0,03 | 20,06 | 15,56 | 58,83 | 56,50 | 22,11 | 0,67 |
| №492-2004г. Лапшина В.Т. | Плов из птицы. | 280 | 28,00 | 25,87 | 46,85 | 410,26 | 0,34 | 0,73 | 1,40 | 52,86 | 290,74 | 42,49 | 2,54 |
| №705-2004г. Лапшина В.Т. | Напиток из шиповника. | 200 | 0,68 | 0,28 | 18,98 | 81,34 | 0,02 | 100,00 | 0,27 | 21,34 | 0,00 | 0,00 | 0,62 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Груша. | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 0,02 | 5,00 | 1,00 | 19,00 | 16,00 | 12,00 | 2,30 |
| | Итого | | 47,93 | 37,47 | 176,54 | 1082,20 | 0,97 | 131,19 | 21,23 | 268,03 | 577,24 | 144,60 | 10,67 |
| | Всего | | 86,27 | 69,64 | 251,23 | 1823,46 | 1,56 | 143,99 | 494,33 | 790,92 | 1729,49 | 240,93 | 16,55 |

| | | | | | | ДЕНЬ 5 | | | | | | | |
|-----------------------------|--|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №12-2011г. Могильный | Салат из кукурузы. | 100 | 2,88 | 6,18 | 8,03 | 99,30 | 0,10 | 9,30 | 25,12 | 18,67 | 280,05 | 96,72 | 0,67 |
| №321-2004г. Лапшина В.Т. | Пудинг гречневый протертый с творогом (вареный на пару). | 200/8,5 | 8,02 | 8,10 | 15,83 | 170,70 | 0,12 | 0,00 | 0,04 | 74,55 | 171,40 | 39,20 | 1,08 |
| №692-2004г. Лапшина В.Т. | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,12 | 2,66 | 14,18 | 93,34 | 0,04 | 1,30 | 0,03 | 125,74 | 190,00 | 28,00 | 0,14 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Апельсин. | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 0,04 | 60,00 | 4,00 | 34,00 | 23,00 | 13,00 | 0,30 |
| | Итого | | 24,58 | 19,60 | 101,16 | 678,14 | 0,63 | 70,84 | 29,19 | 308,76 | 778,45 | 209,31 | 4,55 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| №89-2004г. Лапшина В.Т. | Сельдь с луком. | 100 | 10,00 | 8,40 | 4,00 | 112,00 | 0,04 | 1,60 | 4,55 | 54,32 | 148,67 | 18,78 | 0,88 |
| №138-2004г. Лапшина В.Т. | Суп картофельный с пшеном. | 250 | 2,50 | 2,80 | 17,00 | 93,25 | 0,10 | 8,25 | 0,03 | 25,90 | 67,40 | 26,68 | 1,03 |
| б/н | Котлета рыбная п/ф. | 100 | 15,45 | 8,96 | 15,39 | 148,73 | 0,11 | 0,88 | 0,00 | 55,15 | 169,73 | 30,99 | 1,08 |
| №516-2004г. Лапшина В.Т. | Макаронны отварные. | 180 | 6,43 | 0,67 | 1,03 | 168,96 | 0,07 | 0,00 | 0,001 | 10,81 | 80,60 | 32,04 | 9,37 |
| №639-2004г. Лапшина В.Т. | Компот из сухофруктов. | 200 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 107,44 | 0,02 | 0,80 | 0,00 | 41,14 | 25,20 | 13,50 | 0,68 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Итого | | 51,52 | 24,93 | 156,08 | 1083,38 | 0,89 | 11,93 | 4,58 | 280,32 | 681,60 | 175,99 | 16,97 |
| | Всего | | 76,10 | 44,54 | 257,24 | 1761,52 | 1,52 | 82,77 | 33,76 | 589,08 | 1460,04 | 385,30 | 21,51 |

| | | | | | | ДЕНЬ 6 | | | | | | | |
|-----------------------------|---|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №61-2004г. Лапшина В.Т. | Салат из сыра и яблока. | 100 | 14,00 | 5,00 | 4,70 | 120,00 | 0,06 | 4,68 | 8,38 | 40,00 | 36,32 | 19,68 | 0,72 |
| №311-2004г. Лапшина В.Т. | Каша рисовая жидкая, с маслом и сахаром. | 200/6/20 | 4,99 | 8,18 | 30,22 | 214,37 | 0,07 | 0,23 | 48,86 | 121,67 | 192,51 | 49,80 | 0,40 |
| №693-2004г. Лапшина В.Т. | Какао с молоком. | 200 | 4,20 | 3,62 | 17,28 | 118,66 | 0,06 | 1,60 | 0,04 | 152,94 | 160,00 | 18,00 | 0,54 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Итого | | 32,85 | 19,26 | 107,22 | 724,83 | 0,52 | 6,75 | 57,27 | 370,41 | 502,83 | 119,88 | 4,02 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| б/н | Солёный помидор. | 100 | 1,17 | 0,17 | 1,67 | 13,00 | 0,03 | 10,00 | 50,00 | 14,00 | 26,00 | 20,00 | 0,90 |
| №139-2004г. Лапшина В.Т. | Суп картофельный с бобовыми. | 250 | 5,13 | 5,35 | 16,13 | 129,25 | 0,15 | 5,83 | 0,03 | 50,28 | 109,38 | 40,30 | 1,80 |
| №487-2004г. Лапшина В.Т. | Птица отварная. | 100 | 7,83 | 5,98 | 1,21 | 136,23 | 0,10 | 1,23 | 138,63 | 12,45 | 254,04 | 27,41 | 2,15 |
| №508-2004г. Лапшина В.Т. | Гречка рассыпчатая. | 180 | 10,48 | 2,76 | 1,14 | 248,48 | 0,25 | 0,00 | 0,02 | 16,63 | 174,06 | 70,02 | 5,57 |
| №648-2004г. Лапшина В.Т. | Кисель из концентрата. | 200 | 0,00 | 0,00 | 11,14 | 49,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,16 | 10,00 | 4,00 | 0,004 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Яблоко. | 100 | 0,26 | 0,17 | 11,41 | 52,00 | 0,02 | 4,60 | 3,00 | 6,00 | 11,00 | 5,00 | 0,12 |
| | Итого | | 40,95 | 18,52 | 134,39 | 1081,56 | 1,11 | 22,05 | 191,67 | 192,52 | 774,47 | 220,73 | 14,48 |
| | Всего | | 73,80 | 37,78 | 241,61 | 1806,39 | 1,62 | 28,80 | 248,95 | 562,92 | 1277,30 | 340,61 | 18,49 |

| | | | | | | ДЕНЬ 7 | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №10-2011г. Могильный | Салат из зеленого горошка. | 100 | 2,98 | 5,18 | 6,25 | 83,60 | 0,10 | 11,00 | 0,43 | 21,45 | 19,58 | 8,48 | 0,68 |
| №340-2004г. Лапшина В.Т. | Омлет натуральный с маслом сливочным. | 200/9 | 15,70 | 18,12 | 6,42 | 249,86 | 0,08 | 0,36 | 430,67 | 201,64 | 826,67 | 25,45 | 2,64 |
| | Йогурт молочный. | 200 | 10,00 | 6,40 | 7,00 | 136,00 | 0,08 | 1,20 | 42,00 | 244,00 | 192,00 | 30,00 | 0,20 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Итого | | 38,34 | 32,16 | 74,69 | 741,26 | 0,59 | 12,80 | 473,10 | 522,89 | 1152,25 | 96,33 | 5,88 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| б/н | Солёный огурец. | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | 0,02 | 5,00 | 3,00 | 23,00 | 24,00 | 14,00 | 0,60 |
| б/н | Рассольник консервированный, со сметаной. | 250/10 | 1,88 | 7,08 | 13,39 | 114,85 | 0,10 | 7,58 | 15,61 | 32,00 | 71,46 | 30,46 | 0,87 |
| б/н | Гуляш п/ф | 100 | 7,54 | 6,24 | 1,26 | 129,94 | 0,10 | 0,73 | 5,00 | 9,79 | 143,00 | 18,00 | 2,43 |
| №512-2004г. Лапшина В.Т. | Рис припущенный. | 180 | 4,37 | 5,17 | 44,01 | 189,94 | 0,04 | 0,00 | 0,01 | 2,90 | 22,09 | 11,06 | 0,61 |
| №705-2004г. Лапшина В.Т. | Напиток из шиповника. | 200 | 0,68 | 0,28 | 18,98 | 81,34 | 0,02 | 100,00 | 0,27 | 21,34 | 0,00 | 0,00 | 0,62 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Банан. | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 0,04 | 10,00 | 10,00 | 8,00 | 28,00 | 42,00 | 0,60 |
| | Итого | | 32,87 | 23,47 | 192,04 | 1078,07 | 0,87 | 123,71 | 33,89 | 190,03 | 478,55 | 169,52 | 9,66 |
| | Всего | | 71,21 | 55,63 | 266,73 | 1819,33 | 1,46 | 136,51 | 506,99 | 712,92 | 1630,81 | 265,86 | 15,54 |

| | | | | | | ДЕНЬ 8 | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--------|---------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №12-2011г. Могильный | Салат из кукурузы. | 100 | 2,88 | 6,18 | 8,03 | 99,30 | 0,10 | 9,30 | 25,12 | 18,67 | 280,05 | 96,72 | 0,67 |
| №312-2004г. Лапшина В.Т. | Крупеник с пшеничной крупой, с маслом сливочным. | 200/8 | 21,64 | 20,31 | 10,80 | 316,16 | 0,43 | 0,35 | 0,00 | 116,29 | 157,73 | 13,33 | 6,56 |
| | Йогурт молочный. | 200 | 10,00 | 6,40 | 7,00 | 136,00 | 0,08 | 1,20 | 42,00 | 244,00 | 192,00 | 30,00 | 0,20 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Итого | | 44,18 | 35,35 | 80,85 | 823,26 | 0,94 | 11,09 | 67,12 | 434,76 | 743,78 | 172,45 | 9,79 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| №89-2004г. Лапшина В.Т. | Сельдь с луком. | 100 | 10,00 | 8,40 | 4,00 | 112,00 | 0,04 | 1,60 | 4,55 | 54,32 | 148,67 | 18,78 | 0,88 |
| б/н | Борщ консервированный, со сметаной. | 250/10 | 1,85 | 6,85 | 11,27 | 110,35 | 0,03 | 10,58 | 163,60 | 55,78 | 147,34 | 40,01 | 1,10 |
| б/н | Шницель рыбный п/ф | 100 | 14,98 | 4,48 | 9,73 | 108,33 | 0,10 | 3,05 | 31,00 | 48,83 | 184,00 | 56,00 | 1,05 |
| №330-2004г. Лапшина В.Т. | Бобовые отварные. | 180 | 16,56 | 1,62 | 28,62 | 206,00 | 0,42 | 0,00 | 1,80 | 84,60 | 192,60 | 75,60 | 5,94 |
| №685-2004г. Лапшина В.Т. | Чай с сахаром. | 200 | 12,00 | 3,06 | 13,00 | 49,28 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | 11,60 | 0,00 | 0,00 | 0,54 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Груша. | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 0,02 | 5,00 | 1,00 | 19,00 | 16,00 | 12,00 | 2,30 |
| | Итого | | 71,89 | 28,81 | 168,62 | 1085,96 | 1,16 | 26,63 | 201,95 | 367,12 | 878,60 | 256,40 | 15,75 |
| | Всего | | 116,07 | 64,16 | 249,47 | 1909,22 | 2,09 | 37,72 | 269,07 | 801,88 | 1622,39 | 428,85 | 25,53 |

| | | | | | | ДЕНЬ 9 | | | | | | | |
|-----------------------------|--|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №61-2004г. Лапшина В.Т. | Салат из сыра и яблок. | 100 | 14,00 | 5,00 | 4,70 | 120,00 | 0,06 | 4,68 | 8,38 | 40,00 | 36,32 | 19,68 | 0,72 |
| №302-2004г. Лапшина В.Т. | Каша вязкая из овсянных хлопьев "Геркулес" с маслом и сахаром. | 200/6/20 | 8,14 | 9,81 | 35,50 | 263,22 | 0,20 | 0,51 | 0,03 | 136,94 | 313,74 | 39,88 | 1,66 |
| №692-2004г. Лапшина В.Т. | Кофейный напиток с молоком. | 200 | 3,12 | 2,66 | 14,18 | 93,34 | 0,04 | 1,30 | 0,03 | 125,74 | 190,00 | 28,00 | 0,14 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Апельсин. | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 0,04 | 60,00 | 4,00 | 34,00 | 23,00 | 13,00 | 0,30 |
| | Итого | | 35,82 | 20,13 | 117,50 | 791,36 | 0,67 | 66,73 | 12,44 | 392,48 | 677,06 | 132,96 | 5,18 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| б/н | Солёный помидор. | 100 | 1,17 | 0,17 | 1,67 | 13,00 | 0,03 | 10,00 | 50,00 | 14,00 | 26,00 | 20,00 | 0,90 |
| №138-2004г. Лапшина В.Т. | Суп картофельный с пшеном. | 250 | 2,50 | 2,80 | 17,00 | 93,25 | 0,10 | 8,25 | 0,03 | 25,90 | 67,40 | 26,68 | 1,03 |
| б/н | Котлета мясная п/ф. | 100 | 9,74 | 12,14 | 15,60 | 244,00 | 0,11 | 1,06 | 0,00 | 102,66 | 222,66 | 14,66 | 1,34 |
| №516-2004г. Лапшина В.Т. | Макароны отварные. | 180 | 6,43 | 0,67 | 1,03 | 168,96 | 0,07 | 0,00 | 0,001 | 10,81 | 80,60 | 32,04 | 9,37 |
| №707-2004г. Лапшина В.Т. | Сок яблочный. | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Итого | | 36,93 | 20,07 | 147,20 | 1064,21 | 0,89 | 23,71 | 50,03 | 260,37 | 600,67 | 155,38 | 19,37 |
| | Всего | | 72,75 | 40,21 | 264,69 | 1855,57 | 1,56 | 90,44 | 62,46 | 652,86 | 1277,73 | 288,34 | 24,55 |

| | | | | | | ДЕНЬ 10 | | | | | | | |
|-----------------------------|--|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| №12-2011г. Могильный | Салат из кукурузы. | 100 | 2,88 | 6,18 | 8,03 | 99,30 | 0,10 | 9,30 | 25,12 | 18,67 | 280,05 | 96,72 | 0,67 |
| №311-2004г. Лапшина В.Т. | Каша пшенная жидкая с маслом и сахаром. | 200/6/20 | 6,74 | 10,40 | 25,79 | 224,29 | 0,11 | 0,90 | 50,16 | 185,32 | 186,12 | 47,39 | 0,72 |
| №693-2004г. Лапшина В.Т. | Какао с молоком. | 200 | 4,20 | 3,62 | 17,28 | 118,66 | 0,06 | 1,60 | 0,04 | 152,94 | 160,00 | 18,00 | 0,54 |
| | Хлеб пшеничный. | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 129,00 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 5,10 | 1,98 | 25,50 | 142,80 | 0,26 | 0,24 | 0,00 | 43,80 | 75,00 | 24,00 | 1,70 |
| | Банан. | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 0,04 | 10,00 | 10,00 | 8,00 | 28,00 | 42,00 | 0,60 |
| | Итого | | 24,98 | 23,16 | 127,12 | 810,05 | 0,64 | 22,04 | 85,31 | 420,73 | 768,17 | 236,51 | 4,88 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| б/н | Солёный огурец. | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | 0,02 | 5,00 | 3,00 | 23,00 | 24,00 | 14,00 | 0,60 |
| б/н | Щи консервированные, со сметаной. | 250/10 | 1,95 | 6,83 | 7,02 | 77,60 | 0,03 | 20,06 | 15,56 | 58,83 | 56,50 | 22,11 | 0,67 |
| №492-2004г. Лапшина В.Т. | Плов из птицы. | 280 | 28,00 | 25,87 | 46,85 | 410,26 | 0,34 | 0,73 | 1,40 | 52,86 | 290,74 | 42,49 | 2,54 |
| №639-2004г. Лапшина В.Т. | Компот из сухофруктов. | 200 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 107,44 | 0,02 | 0,80 | 0,00 | 41,14 | 25,20 | 13,50 | 0,68 |
| | Хлеб пшеничный. | 100 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | 215,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 65,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб ржаной | 100 | 8,50 | 3,30 | 42,50 | 238,00 | 0,43 | 0,40 | 0,00 | 73,00 | 125,00 | 40,00 | 2,83 |
| | Итого | | 47,89 | 36,89 | 174,22 | 1061,30 | 0,96 | 26,99 | 19,96 | 268,83 | 586,44 | 146,10 | 8,43 |
| | Всего | | 72,87 | 60,05 | 301,34 | 1871,35 | 1,59 | 49,03 | 105,27 | 689,56 | 1354,61 | 382,61 | 13,31 |

Дорогина Анастасия Александровна тел. 2-26-95.